

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

| | | |
|---|--|---|
| Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г. | СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко 27.08.2021г. | УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г. |
|---|--|---|

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для _6_ «_Б_» класса
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Ибрагимов Э.Э..

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

| № п/п | Разделы программы | Модуль программы воспитания «Школьный урок» | Количес тво часов | Тесты |
|----------|---|--|-------------------------|-------|
| 1 | Знания о физической культуре Футбол | Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) | 8 | 1 |
| 2 | Лёгкая атлетика | День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения | 27 | 1 |
| 3 | Гимнастика | Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо» | 9 | 1 |
| 4 | Баскетбол | День героев Отечества День добровольца | 10 | 1 |
| 5 | Волейбол | День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей | 14 | 1 |

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 6-Б класс**

| № урока | Тема урока | Колич. часов | Дата проведения | |
|------------|---|-----------------|-----------------|------|
| | | | план | факт |
| | 1 четверть (17 ч). Знания о физической культуре (1ч) | | | |
| 1 | Инструктаж по ТБ. Возрождение олимпийских игр и олимпийского движения. | 1 | 03.09 | |
| | Физическое совершенство. Лёгкая атлетика (16 часов) | | | |
| 2 | ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег | 1 | 07.09 | |
| 3 | ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30). Финиширование. | 1 | 10.09 | |
| 4 | ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30м). Игра. | 1 | 14.09 | |
| 5 | ТБ. Техника спринтерского бега. Бег (30м) на результат. | 1 | 17.09 | |
| 6 | ТБ. Прыжок в длину с места. Техника отталкивания. | 1 | 21.09 | |
| 7 | ТБ. Прыжок в длину с места на результат. | 1 | 24.09 | |
| 8 | ТБ. Метание малого мяча в цель. Спортивная игра. | 1 | 28.09 | |
| 9 | ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра. | 1 | 01.10 | |
| 10 | ТБ. Метание малого мяча на результат. | 1 | 05.10 | |
| 11 | ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции | 1 | 08.10 | |
| 12 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (12мин) преодоление препятствий | 1 | 12.10 | |
| 13 | ТБ. техника гладкого равномерного бега. (14 мин). преодоление препятствий. | 1 | 15.10 | |
| 14 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16 мин) Преодоление препятствий | 1 | 19.10 | |
| 15 | ТБ. Бег 2000 м на результат. Спортивная игра. | 1 | 22.10 | |
| | Футбол (2 ч) | | | |
| 16 | Инструктаж по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением | 2 | 26.10 | |
| 17 | ТБ. Техника удара мяча разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом. | | 29.10 | |
| | 2 четверть(15ч). Гимнастика(8ч) | | | |
| 18 | Инструкция по ТБ. Строевые упражнения. Акробатические упражнения и комбинации | 1 | 09.11 | |
| 19 | ТБ. Акробатическая комбинация - оценка техники выполнения. | 1 | 12.11 | |
| 20 | ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения | 1 | 16.11 | |
| 21 | ТБ. Опорные прыжки. Упражнения на скамье. | 1 | 19.11 | |
| 22 | ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения | 1 | 23.11 | |
| 23 | ТБ. Висы различным способом. Упражнения на гибкость | 1 | 26.11 | |
| 24 | ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения. | 1 | 30.11 | |
| 25 | ТБ. Преодоление полосы препятствий | 1 | 03.12 | |

| | | | | |
|-------|---|---|----------------|--|
| | Баскетбол - 7 часов | | | |
| 26 | Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол. | 1 | 07.12 | |
| 27 | ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста. | 1 | 10.12 | |
| 28 | ТБ. Остановка двумя шагами- оценка техники выполнения. | 1 | 14.12 | |
| 29 | ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол. | 1 | 17.12 | |
| 30 | ТБ. Техника ловли мяча после отскока от пола. Игра в мини-баскетбол. | 1 | 21.12 | |
| 31 | ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения. | 1 | 24.12 | |
| 32 | ТБ. Игра в баскетбол по упрощённым правилам | 1 | 28.12 | |
| | III четверть (18 ч) Баскетбол. (2 часа) | | | |
| 33 | ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения. ОТВ. | 1 | 11.01 | |
| 34 | ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения. ОТВ | 1 | 14.01 | |
| | Волейбол -16 часов | | | |
| 35 | Инструктаж по ТБ. Основные правила игры в волейбол | 1 | 18.01 | |
| 36 | ТБ. Передвижения по площадке. Игра. | 1 | 21.01 | |
| 37-38 | ТБ. Техника верхней и нижней передачи мяча. Игра. | 2 | 25.01 28.01 | |
| 39 | ТБ. Приём мяча двумя руками снизу после передачи мяча. | 1 | 01.02 | |
| 40 | ТБ. Приём мяча двумя руками сверху после передачи мяча. | 1 | 04.02 | |
| 41 | ТБ. Техничко – тактическая подготовка. | 1 | 08.02 | |
| 42-43 | ТБ. Техника прямой нижней подачи. Подвижная игра. | 1 | 11.02 15.02 | |
| 44 | ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения | 1 | 18.02 | |
| 45-46 | ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра. | 1 | 22.02 25.02 | |
| 47 | ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения. | 1 | 01.03 | |
| 48 | ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Эстафеты | 1 | 04.03 | |
| 49-50 | Игра в волейбол по упрощенным правилам | 1 | 11.03 15.03 | |
| | IV четверть (18 ч.) Легкая атлетика(15ч) | | | |
| 51 | Инструкция по ТБ. Идеалы и символика олимпийского движения и Олимпийских игр. | 1 | 29.03 | |
| 52 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий | 1 | 01.04 | |
| 53 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий | 1 | 05.04 | |
| 54 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий | 1 | 08.04 | |
| 55 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий. | 1 | 12.04 | |
| 56 | ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). | 1 | 15.04 | |

